

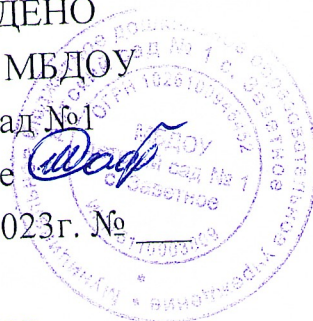
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 с. Заветное
(МБДОУ детский сад №1 с. Заветное)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад №1 с. Заветное
Протокол № 1 от 31.08 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ
детский сад №1
с. Заветное
от 31.08 2023г. № _____



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад №1 с. Заветное (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г № 373 « Об утверждении порядка организации и осуществлении образовательной деятельности» с изменениями на 1 декабря 2022 года Сан-ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» , уставом МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 с. Заветное
(МБДОУ детский сад №1 с.Заветное)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад №1 с.Заветное
Протокол № 1 от 31.08. 2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
детский сад №1
с.Заветное
от 31.08. 2023г. № _____



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад №1 с.Заветное (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г № 373 « Об утверждении порядка организации и осуществлении образовательной деятельности» с изменениями на 1 декабря 2022 года Сан-ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» , уставом МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

Режим дня МБДОУ детского сада №1 с.Заветное на 2023 – 2024 учебный год

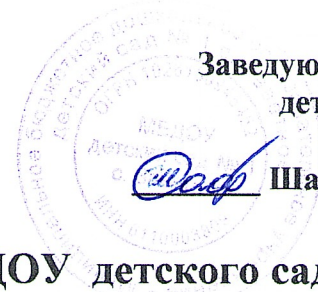
	Младшие группы		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	1 младшая	2 младшая			
Приём и осмотр, игры, дежурство,	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20-8.30	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.40	9.10 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.40 – 9.50	10.00– 10.10	10.30 – 10.40	10.50 - 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.30	9.50 – 11.45	10.10 – 12.15	10.40 – 12.20	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.55	11.45 – 12.05	12.15 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.05 – 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.40 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30– 17.30	16.30 – 17.30	16.40 – 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 1
с. Заветное
Шафранова С.А.

**Режим дня первой младшей группы МБДОУ детского сада №1
с.Заветное на 2023 – 2024 учебный год**

	Первая младшая группа
Приём и осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 –18.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 1
с. Заветное
Шафранова С.А.

**Режим дня второй младшей группы МБДОУ детского сада №1
с.Заветное на 2023 – 2024 учебный год**

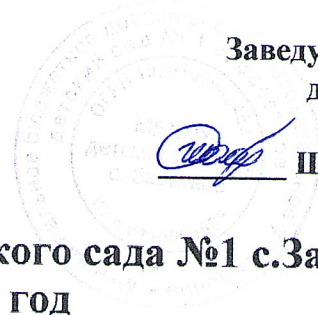
	Вторая младшая группа
Приём и осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 –18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 1
с. Заветное
Шафранова С.А.

Режим дня средней группы МБДОУ детского сада №1 с.Заветное
на 2023 – 2024 учебный год

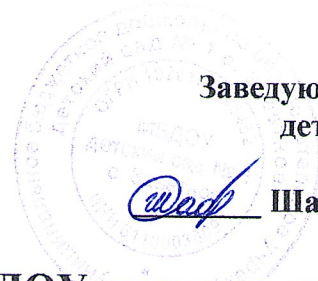
	Средняя группа
Приём и осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30– 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 – 18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 1
с. Заветное
Шафранова С.А.



**Режим дня старшей группы МБДОУ детского сада №1 с.Заветное на
2023 – 2024 учебный год**

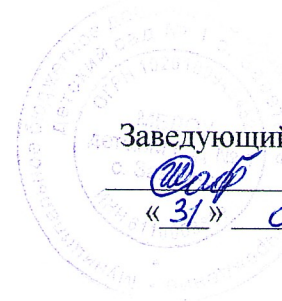
	Старшая группа
Приём и осмотр, игры, дежурство	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы	15.40 –16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 – 18.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад № 1
с. Заветное
Шафранова С.А.

**Режим дня подготовительной группы МБДОУ детского сада №1
с.Заветное на 2023 – 2024 учебный год**

	Подготовительная группа
Приём и осмотр, игры, дежурство,	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20 – 12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 – 18.00



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ д/с №1
Шафранова С.А.
« 31 » 08 2023г

**Режим занятий организованной образовательной деятельности
первой младшей группы
МБДОУ детского сада №1 с. Заветное
на 2023 – 2024 учебный год**

День недели	Группа	Первая младшая группа
Понедельник		1. Развитие речи 9.00-9.10 2.Физкультурное 15.30 – 15.40
Вторник		1. ФЭМП 9.00-9.10 2. Музыкальное 15.30 – 15.40
Среда		1.Лепка 9.00-9.10 2.Музыкальное 15.30-15.40
Четверг		1. Ознакомление с окружающим 9.00-9.10 2.Физкультурное на воздухе
Пятница		1.Рисование 9.00-9.10 2.Физкультурное 15.30-15.40

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ д/с №1
Шафранова С.А.
«31» 08 2023г

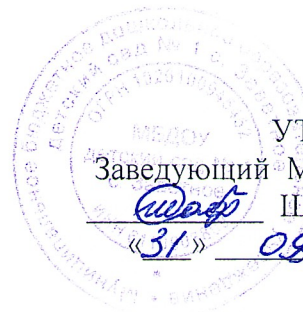
**Режим занятий образовательной деятельности
второй младшей группы
МБДОУ детского сада №1с. Заветное
на 2023 – 2024 учебный год**

День недели	Группа	Вторая младшая группа
Понедельник		1. Ознакомление с окружающим 9.00 -9.15 2. Музыкальное 15.50 – 16.05
Вторник		1.ФЭМП 9.00-9.15 2.Конструирование 9.25 – 9.40 3. Физкультурное на воздухе 10.10-10.25
Среда		1 Рисование 9.20 – 9.35 2. Физкультурное 15.50-16.05
Четверг		1.Развитие речи 9.20-9.35 2. Музыкальное 15.30 – 15.45
Пятница		1.Лепка/ аппликация/ ч/н 9.20-9.35 2. Физкультурное на воздухе

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ д/с №1
 Шафранова С.А.
 «31» 08 2023г

Режим занятий организованной образовательной деятельности
средней группы
МБДОУ детского сада №1с. Заветное
на 2023 – 2024 учебный год

Группа	Средняя группа
День недели	
Понедельник	1. Развитие речи 9.10 – 9.30 2. Конструирование 9.40 – 10.00 3. Физкультурное на воздухе 10.10 – 10.30
Вторник	1. ФЭМП 9.10 – 9.30 2. Физкультурное 9.40 – 10.00
Среда	1. Лепка/аппликация/ (через неделю) 9.10 -9.30 2. Музыкальное 9.40 – 10.00
Четверг	1. Рисование 9.10 – 9.30 2. Физкультурное 9.40 – 10.00
Пятница	1. Ознакомление с окружающим 9.10 – 9.30 2. Музыкальное 9.40-10.00



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ д/с №1
Шафранова С.А.
«31» 08 2023г

**Режим занятий организованной образовательной деятельности
старшей группы МБДОУ детского сада №1с. Заветное
на 2023 – 2024 учебный год**

День недели \ Группа	Старшая группа
Понедельник	1 Развитие речи 9.00 - 9.25 2.Физкультурное 9.35 – 10.00
Вторник	1. Развитие речи 9.00 – 9.25 2.Конструирование 9.35-10.00 3.Физкультурное на воздухе
Среда	1. .ФЭМП 9.00 -9.25 2.Рисование 9.35 – 10.00 3 Музыкальное 10.10-10.35
Четверг	1. Ознакомление с окружающим 9.00 - 9.25 2. . Рисование 9.35 – 10.00 2. Музыкальное 10.10 – 10.35
Пятница	1 Лепка/аппликация 9.00 – 9.25 2.Физкультурное 10.10 – 10.35

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ д/с №1
 Шафранова С.А.
 «31» 08 2023г

**Режим занятий организованной образовательной деятельности
 подготовительной группы МБДОУ детского сада №1
 с. Заветное
 на 2023 – 2024 учебный год**

День недели \ Группа	Подготовительная группа
Понедельник	1. Развитие речи 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40- 10.10. 3. Физкультурное 10.20-10.50
Вторник	1.ФЭМП 9.00-9.30 2. Музыкальное 10.10 – 10.35
Среда	1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.30 2. Лепка/ аппликация/ 9.40 - 10.10 3.Физкультурное 10.40 – 11.10
Четверг	1. ФЭМП 9.00 - 9.30 2. Конструирование 9.40 – 10.10 3.Физкультурное на воздухе
Пятница	1.Развитие речи 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40 – 10.10 3. Музыкальное 10.40 – 11.10

**РЕЖИМ МУЗЫКАЛЬНЫХ И ФИЗИКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ ВО ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ
МБДОУ ДЕТСКОГО САДА №1 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Утверждено:
Заведующий МБДОУ д/с №1
с. Заветное Шафранова С.А.

День недели	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ПОНЕДЕЛЬНИК	Физкультурное 15.30 – 15.40	Музыкальное 15.50 – 16.05	Физкультурное на воздухе	Физкультурное 9.35 – 10.00	Физкультурное 10.20 -10.50
ВТОРНИК	Музыкальное 15.30 – 15.40	Физкультурное на воздухе	Физкультурное 9.40 – 10.00	Физкультурное на воздухе	Музыкальное 10.10 – 10.35
СРЕДА	Музыкальное 15.30 – 15.40	Физкультурное 15.50 – 16.05	Музыкальное 9.40 – 10.00	Музыкальное 10.10 –10.35	Физкультурное 10.40-11.10
ЧЕТВЕРГ	Физкультурное на воздухе	Музыкальное 15.30 – 15.45	Физкультурное 9.40 – 10.00	Музыкальное 10.10 – 10.35	Физкультурное на воздухе
ПЯТНИЦА	Физкультурное 15.30 – 15.40	Физкультурное 15.50 – 16.05.	Музыкальное 9.40 – 10.00	Физкультурное. 10.10 – 10.35	Музыкальное 10.40 – 11.10

Режим занятий организованной образовательной деятельности во всех возрастных группах МБДОУ с. Заветное на 2023 – 2024 учебный год

Утверждаю: _____
Заведующий МБДОУ д/с №1
с. Заветное Шифранова С.А.

Группа День недели	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	1. Развитие речи 8.40 – 8.50 – (1 подгруппа) 9.00 – 9.10 – (2 подгруппа) 2. Физкультурное 15.30 – 15.40 (группа)	1. Ознакомление с окружающим 9.20-9.35 2. Музыкальное 15.50 – 16.05	1. Развитие речи 9.10 – 9.30 2. Конструирование 9.40 – 10.00 3. Физкультурное на воздухе	1. Развитие речи 9.00 – 9.25 2. Физкультурное 9.35 – 10.00 3. Физкультурное на воздухе	1. Развитие речи 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40 – 10.10. 3. Физкультурное 10.20-10.50
Вторник	1. ФЭМП 8.40 – 8.50 – (1 подгруппа) 9.00 – 9.10 – (2 подгруппа) 2. Музыкальное 15.30 – 15.40 (группа)	1. ФЭМП 9.20-9.35 2. Конструирование 9.45 – 10.00 3. Физкультурное на воздухе	1. ФЭМП 9.10 – 9.30 2. Физкультурное 9.40 – 10.00	1. Развитие речи 9.00 – 9.25 2. Конструирование 9.35-10.00 3. Физкультурное на воздухе	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Музыкальное 10.10 – 10.33
Среда	1. Развитие речи 8.40 – 8.50 – (1 подгруппа.) 9.00 – 9.10 – (2 подгруппа) 2. Конструирование 9.10 – 9.20(группа) 2. Музыкальное 15.30-15.40 (группа)	1. Рисование 9.20-9.45 2. Физкультурное 15.50 – 16.05	1. Лепка/аппликация/ (через неделю) 9.10 - 9.30 2. Музыкальное 9.40 – 10.00	1. ФЭМП 9.00 - 9.25 2. Рисование 9.35 – 10.00 3 Музыкальное 10.10-10.35	1. Ознакомление с окружающим 9.00 – 9.30 2. Конструирование 9.40 – 10.10 3. Физкультурное 10.40 – 11.10
Четверг	1. Ознакомление с окружающим 8.40 – 8.50 – (1 подгруппа.) 9.00 – 9.10 – (2 подгруппа) 2. Физкультурное на воздухе (группа) 3. Лепка 15.30 – 15.40(1 подгруппа) 15.50- 16.00(2 подгруппа)	1. Развитие речи 9.20-9.35 2. Музыкальное 15.30 – 15.45	1. Рисование 9.10 – 9.30 2. Физкультурное 9.40 – 10.00	1. Ознакомление с окружающим 9.00 - 9.25 2. Рисование 9.35 – 10.00 2. Музыкальное 10.10 – 10.35	1. ФЭМП 9.00 - 9.30 2. Конструирование 9.40 – 10.10 3. Физкультурное на воздухе
Пятница	1. Рисование 8.40 – 8.50 – (1 подгруппа.) 9.00 – 9.10 – (2 подгруппа) 2. Физкультурное 15.30 - 15.40 (группа)	1. Лепка/ аппликация/ ч/н 9.20-9.35 2. Физкультурное 15.30 – 15.45	1. Ознакомление с окружающим 9.10 – 9.30 2. Музыкальное 9.40 – 10.00	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.25 2. Физкультурное 10.10 – 10.35	1. Развитие речи 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40 – 10.10 3. Музыкальное 10.40 – 11.10